

VERTEBROPLASTICA

Trattamento mini invasivo per riparare le fratture della colonna vertebrale causate da traumi, osteoporosi o neoplasie. Stabilizza la colonna vertebrale, fornendo un rapido sollievo del mal di schiena ed aiutando a prevenire un ulteriore indebolimento della colonna vertebrale.



DOPO LA PROCEDURA

Questo tipo di procedura fornisce al paziente un rapido sollievo del dolore con la possibilità di deambulare senza busto sin dai primi minuti dopo l'intervento.

PROCEDURA

Dopo l'anestesia, in genere locale, sotto la guida dei raggi X, viene posizionata una piccola cannula, tramite una mini incisione della pelle (1 cm), all'interno del corpo vertebrale fratturato. Attraverso questa cannula si può prelevare materiale biologico per l'esame istologico, quando necessario.



STABILIZZAZIONE FRATTURA

Sempre attraverso la cannula la zona fratturata della vertebra viene riempita con cemento osseo per stabilizzare la frattura. Una volta riempita, la cannula viene rimossa e viene messo un punto solo con filo riassorbibile.



CIFOPLASTICA

Questa procedura mini invasiva, simile alla vertebroplastica, viene eseguita in casi selezionati. Determina un rapido sollievo del mal di schiena e contribuisce a stabilizzare la colonna vertebrale.

Attraverso un'incisione di 1 cm dei piccoli strumenti vengono inseriti nel corpo vertebrale fratturato per creare un canale di lavoro.



Viene inserito un palloncino sintetico nella vertebra fratturata.



CREAZIONE CAVITA'

Questo viene gonfiato al fine di ripristinare l'altezza della vertebra fratturata e creare una cavità all'interno del corpo vertebrale.



STABILIZZAZIONE FRATTURA

La cavità viene riempita con un cemento osseo per stabilizzare la frattura.

DOPO LA PROCEDURA

Questo tipo di procedura fornisce una rapida mobilità e un rapido sollievo del dolore. Inoltre, ripristina l'altezza del corpo vertebrale. Il paziente può riprendere a camminare dopo pochi minuti dall'intervento senza la necessità di busti.

**ESERCIZI CONSIGLIATI IN PAZIENTI CON
PROGRESSI CROLLI VERTEBRALI**

ESERCIZIO DI INCLINAZIONE PELVICA

Sdraiarsi a terra in posizione supina con le braccia lungo i fianchi.

Contrarre la muscolatura addominale in modo tale da sentire la zona lombare della schiena ben aderente al pavimento.

Mantenere la posizione per 5 secondi e ripetere l'esercizio per 10 volte.



ESERCIZIO DELLE GINOCCHIA AL PETTO

Sdraiarsi a terra in posizione supina portando un ginocchio verso il torace aiutandosi con le braccia. Mantenere la posizione per 10 secondi e poi ripetere con l'altra gamba. Ripetere l'esercizio per 3-5 volte per ogni gamba.



Eeguire lo stesso esercizio piegando entrambe le gambe. Mantenere la posizione per 10 secondi. Ripetere per 3-5 volte.



Vertebroplastica e cifoplastica



Prof. Guido Zarattini

Medico Chirurgo

Specialista in Ortopedia e Traumatologia

Università degli Studi di Brescia

Direttore di U.O.C

di Ortopedia e Traumatologia

Presidio di Manerbio (BS)

ASST del Garda (BS)

Tel. 0309929773